

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH MAX PREMIUM BURGERS

Produkt	w 100 g							w porcji						
	kJ	kcal	tluszcz (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)	kJ	kcal	tluszcz (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)
BURGERY WOŁOWE														
Grand Deluxe Burger Ser i Bekon	1074	256	14,9	14,6		10,6		3094	737	42,9	42,0		30,4	
Grand Deluxe Burger Pikantny z Cheddarem	1035	246	15,7	16,2		10,6		3243	734	47,0	48,0		32,0	
Grand Deluxe Burger Supreme	924	220	14	15,2		8,4		2756	772	49,1	53,4		29,5	
Grand Deluxe Burger z Serem w Sałacie	738	176	12,5	3		8		2215	527	37,4	9,1		23,9	
Frisco Burger	1053	251	13,1	17,5		9,8		2653	632	32,9	44,0		24,8	
Podwójny Frisco Burger	1100	262	15,8	13,5		11,6		3817	909	54,9	47,0		40,4	
Original Burger	868	207	15	13,9		7,3		2690	641	40,5	42,5		22,4	
Podwójny Original Burger	952	227	15,4	11,2		9,4		3854	910	63,0	46,0		38,0	
Hamburger	1122	267	15,2	23,1		9,2		1178	280	16,0	24,3		9,7	
Hamburger z serem	1174	280	16,7	20,9		10,2		1379	328	29,2	61,7		12,0	
MENU Z KURCZAKA														
Grand Deluxe Kurczak Burger Pikantny	845	201	9,6	20,3		9		2568	611	29,2	61,7		27,4	
Chrupiący Kurczak Burger z Bekonem	987	235	12,5	20		9,8		2439	581	30,8	49,3		24,3	
Grillowany Kurczak Burger	760	181	7	14,1		10		2114	503	19,4	39,3		27,8	
Grillowany Kurczak Burger w Sałacie	491	117	6	1,4		7,9		1364	325	16,7	3,9		22,0	
Kurczak Burger Junior	1062	252	11,8	27,6		8,5		1306	311	14,5	33,9		10,5	
Nuggetsy 4 sztuki	924	220	9,5	20		12		813	194	8,4	17,6		10,6	
Nuggetsy 6 sztuk	924	220	9,5	20		12		1220	290	12,7	26,4		15,8	
Nuggetsy 9 sztuk	924	220	9,5	20		12		1830	436	19	39,6		23,8	
Skrzydółka 3 sztuki	924	220	15	5,9		15		1137	271	18,5	7,3		18,5	
Skrzydółka 5 sztuk	924	220	15	5,9		15		1894	451	30,8	12,1		30,8	
Skrzydółka 8 sztuk	924	220	15	5,9		15		3031	722	49,2	19,4		49,2	
ZIELONE MENU (WEGE / WEGAN)														
Zielony Burger	1022	242	9,7	25,9		5,6		2393	570	22,8	50,5		13,2	
BBQ Sandwich	644	153	4	22,6		6,9		1607	383	9,9	56,4		17,2	
Halloumi Burger	963	229	13,7	18,3		4,4		2264	539	32,2	43,1		10,4	
Chrupiący Burger Meksykański	863	205	10,3	21,6		4,9		2432	579	29,0	61,0		13,8	
Zielony Burger Junior	1080	257	11,7	32		5,2		1545	368	16,7	45,8		7,4	
SOSY MAX														
Sos Max Oryginalny (1 kubeczek)	2184	520	5,3	7		0,4		1201	286	29	4		0	
Majonez Max (1 kubeczek)	2730	650	7,2	3,4		0,9		1365	325	36	1,7		0,5	
Majonez Bezjajeczny Max (1 kubeczek)	1512	360	3,5	11		0,2		756	180	17,5	5,5		0,1	
Sos Max Kreolski (1 kubeczek)	1953	465	48,5	6,8		0,7		1016	242	25,2	3,5		0,4	
Sos Max Zielony z czosnkiem (1 kubeczek)	2500	610	6,6	4,3		1,2		1250	305	33,0	2,2		0,6	
Sos Max Słodko-kwaśny (1 kubeczek)	500	120	0	28		1		250	60	0	14,0		0,5	
Sos Max BBQ (1 kubeczek)	630	150	0,1	36,7		0,5		315	75	0,1	18,4		0,3	
Sos Max Topiony Ser (1 kubeczek)	588	140	11,2	8		1,8		353	84	6,7	4,8		1,1	
Kecup (1 kubeczek)	315	75	0,5	18		1		158	38	0,3	9,0		0,5	
DODATKI														
Serki chilli małe (4 sztuki)	1235	294	14	32		10		1037	247	11,8	26,9		8,4	
Serki chilli duże (6 sztuk)	1235	294	14	32		10		1556	370	17,6	40,3		12,6	
Krążki cebulowe (4 sztuki)	1071	255	14,1	29,2		29,2		814	194	10,7	22,2		22,2	
Krążki cebulowe (6 sztuk)	1071	255	14,1	29,2		29,2		1221	291	16,1	33,3		33,3	
Krążki cebulowe (9 sztuk)	1071	255	14,1	29,2		29,2		1831	436	24,1	49,9		49,9	
Frytki małe	1331	317	15,1	41		4,3		1092	260	12,4	33,8		3,5	
Frytki średnie	1331	317	15,1	41		4,3		2290	545	26	70,5		7,4	
Frytki duże	1331	317	15,1	41		4,3		3275	780	37,1	100,9		10,6	
Marchewki	172	41	0,2	8,7		0,6		172	41	0,2	8,7		0,6	
Frytki z sosem serowym	1057	252	14	28		3		2913	693	38,6	77,5		8,8	
Frytki z sosem serowym z czosnkiem	1070	255	15	28		3		2948	703	40,1	77,2		8,9	
DESERY														
Shake Premium truskawkowy	570	136	12,9	17,7		16,5		2096	499	47,3	65		10,7	
Shake Premium czekoladowy	918	219	18,9	24,2		13,9		3348	798	68,8	88,3		12,3	
Shake Premium karmelowe espresso	661	157	14,3	20,3		15,1		2343	558	50,7	7,2		10,9	
Shake Premium Waniliowy	663	151	16,3	17,2		20,9		1820	433	47	49,36		10,3	
Deser Lodowy czekoladowy	863	205	4,7	18,1		13,5		1476	351	8,1	31		4,2	
Deser Lodowy truskawkowy	787	187	4,7	14		16,3		1345	320	8,1	24		3,9	
Deser Lodowy karmelowy	901	215	6,8	16,1		16		1541	367	11,6	27,5		4,4	
Shake Premium dla dzieci truskawkowy	516	123	3,8	17,2		14,2		887	211	6,6	29,5		4,2	
Shake Premium dla dzieci czekoladowy	887	212	10,2	24,1		12,2		1508	360	17,3	40,9		4,98	
Shake Premium dla dzieci waniliowy	564	134	4,9	16,1		19		739	176	6,4	21,08		4	
SALAŃKI														
Salatka z chrupiącym kurczakiem + sos vinaigrette	404	96	3,5	10,5		5,2		1658	394	14,2	43,1		21,3	
Salatka z chrupiącym kurczakiem + sos jogurtowy	458	109	4,9	7		6,9		1878	448	20,1	31,9		27,9	
Salatka z grillowanym kurczakiem + sos vinaigrette	348	83	2,9	7,2		6,3		1540	366	13	31,9		27,9	
Salatka z grillowanym kurczakiem + sos jogurtowy	397	127	2,9	9,3		6,3		1760	563	13	41		27,9	
Salatka z serem Halloumi + sos vinaigrette	405	96	4,5	8,2		2,6		1553	369	17,2	31,3		10,1	
Salatka z serem Halloumi + sos jogurtowy	463	148	4,5	10,7		2,6		1773	566	17,2	41		10,1	
NAPOJE														
Coca-Cola mała	180	42	0	10,6	10,6	0	0	540	126	0	31,8	31,8	0	0
Coca-Cola średnia	180	42	0	10,6	10,6	0	0	720	168	0	42,4	42,4	0	0
Coca-Cola duża	180	42	0	10,6	10,6	0	0	900	210	0	53	53	0	0
Coca-Cola Zero mała	0,9	0,2	0	0	0	0	0,02	3,6	0,9	0	0	0	0	0,1
Coca-Cola Zero średnia	0,9	0,2	0	0	0	0	0,02	4,8	1,2	0	0	0	0	0,1
Coca-Cola Zero duża	0,9	0,2	0	0	0	0	0,02	6	1,5	0	0	0	0	0,2
Sprite mały	40	9	0	2	2	0	0,01	114	27	0	6	6	0	0
Sprite średni	40	9	0	2	2	0	0,01	152	36	0	8	8	0	0
Sprite duży	40	9	0	2	2	0	0,01	190	45	0	10	10	0	0
Fanta mała	178	42	0	10,3	10,3	0	0	534	126	0	30	0	0	0
Fanta średnia	178	42	0	10,3	10,3	0	0	712	168	0	40	0	0	0
Fanta duża	178	42	0	10,3	10,3	0	0	890	210	0	50	0	0	0
Coca Cola limonkowa 0,5 l	183	43	0	10,6	10,6	0	0,02	915	43	0	53	53	0	0,1
Nestle cytrynowa 0,5 l	83	19	0	4,6	4,6	0	0,04	416	96	0	24	24	0	0,2
Nestle brzoskwińowa 0,5 l	82	19	0	4,5	4,5	0	0,05	410	96	0	22	22	0	0,26
Nestle zielona cytrynowa 0,5 l	84	20	0	4,6	4,6	0	0,05	420	100	0	24	24	0	0,26
Kropla Beskidu niegazowana 0,5 l	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kropla Beskidu gazowana 0,5 l	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Cappy sok pomarańczowy 0,33 l	178	42	0	8,7	8,7	0,7	0	587	139	0	29	20	2,3	0
Cappy sok jabłkowy 0,33 l	192	45	0	10,6	10,1	0	0	634	149	0	35	33	0	0
Cappy Multivitamin 0,33 l	194	46	0	10,8	10,8	0	0	630	149	0	35	35	0	0
Piwo Lech Premium 0,4 l	204	49	0	3,8	3,8	0	0	816	196	0	15,2	15,2	0	0
Piwo bezalkoholowe Lech Free Limonka z miętą, 0,33 l	113	27	0	6,7	5,7	0,2	0	372,9	89,1	0	22,1	18,8	0,7	0
KAWA I HERBATA														
Espresso	0	0	0	0		0		0	0	0	0		0	
Espresso podwójne	0	0	0	0		0		0	0	0	0		0	
Kawa mała	0	0	0	0		0		0	0	0	0		0	
Kawa średnia	0	0	0	0		0		0	0	0	0		0	
Kawa duża	0	0	0	0		0		0	0	0</				

Kawa z mlekiem średnia	252	60	3,2	5		3,4		227	54	2,9	4,5		3,1
Kawa z mlekiem duża	252	60	3,2	5		3,4		277	66	3,5	5,5		3,7
Cappuccino małe	252	60	3,2	5		3,4		202	48	2,6	4,0		2,7
Cappuccino średnie	252	60	3,2	5		3,4		353	84	4,5	7,0		4,8
Cappuccino duże	252	60	3,2	5		3,4		428	102	5,4	8,5		5,8
Latte mała	252	60	3,2	5		3,4		378	90	4,8	7,5		5,1
Latte średnia	252	60	3,2	5		3,4		529	126	6,7	10,5		7,1
Latte duża	252	60	3,2	5		3,4		832	198	10,6	16,5		11,2
Herbata mała	0	0	0	0		0		0	0	0	0		0
Herbata średnia	0	0	0	0		0		0	0	0	0		0
Herbata duża	0	0	0	0		0		0	0	0	0		0
Mrożone latte karmelowe mała	313	75	3,2	8,8		5,1		470	112	4,8	13,2		5,1
Mrożone latte karmelowe średnia	313	75	3,2	8,8		5,1		712	170	6,7	21,7		7,1
Mrożone latte karmelowe duża	313	75	3,2	8,8		5,1		1106	263	10,6	33,7		11,2
Mrożone latte waniliowe mała	306	73	3,2	8,4		5,1		460	109	4,8	12,6		5,1
Mrożone latte waniliowe średnia	306	73	3,2	8,4		5,1		692	165	6,7	20,7		7,1
Mrożone latte waniliowe duża	306	73	3,2	8,4		5,1		1076	256	10,6	31,8		11,2
Mrożone latte	252	60	3,2	5		3,4		387	90	4,8	7,5		5,1
Gorąca czekolada mała	760	180	4,4	30,9		4,4		532	104	2,5	18,3		2,5
Gorąca czekolada średnia	760	180	4,4	30,9		4,4		613	143	3,6	24,8		3,6
Gorąca czekolada duża	760	180	4,4	30,9		4,4		760	180	4,4	30,9		4,4