

wartości odżywcze																	
Product	w 100 g lub w 100 ml								w porcji								
	kJ	kcal	tłuszcz (g)	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)	wielkość porcji (g) lub (ml)	kJ	kcal	tłuszcz (g)	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)
<b>PRODUKTY SEZONOWE</b>																	
Smokey Chipotle Burger	1087	260	17,3	5,5	14,0	2,9	12,0	1,6	355 g	3859	922	61,5	19,6	49,5	10,3	42,5	5,6
Smokey Chipotle Plant Beef Burger	1186	283	17,6	7,4	17,8	3,4	13,0	1,5	345 g	4091	978	60,8	25,4	61,5	11,9	44,9	5,0
Smokey Chipotle Kurczak Burger	993	237	12,8	2,1	19,9	3,1	10,1	1,5	345 g	3427	819	44,3	7,2	68,8	10,6	34,7	5,3
Smokey Chipotle Halloumi Burger	1271	304	20,9	8,1	15,6	3,3	13,2	2,1	325 g	4131	987	67,8	26,2	50,6	10,7	43,0	6,9
Serki Camembert 3 szt	1206	288	13,9	8,0	28,9	1,1	12,1	2,4	68 g	814	195	9,4	5,4	19,5	0,7	8,2	1,6
Serki Camembert 5 szt	1206	288	13,9	8,0	28,9	1,1	12,1	2,4	113 g	1357	324	15,6	9,0	32,5	1,2	13,6	2,7
<b>WOLOWINA</b>																	
Frisco Burger	1053	251	13,1		17,5		9,8		252 g	2653	632	32,9		44,0		24,8	
Hamburger	1122	267	15,2		23,1		9,2		105 g	1178	280	16,0		24,3		9,7	
Hamburger z serem	1174	280	16,7		20,9		10,2		118 g	1379	328	29,2		61,7		12,0	
Grand Deluxe Burger Ser i Bekon	1074	256	14,9		14,6		10,6		288 g	3094	737	42,9		42,0		30,4	
Grand Deluxe Burger Pikantny z Cheddarem	1035	246	15,7		16,2		10,6		298 g	3243	734	47,0		48,0		32,0	
Grand Deluxe Burger z Serem w Salacie	738	176	12,5		3		8		300 g	2215	527	37,4		9,1		23,9	
Grand Deluxe Supreme burger	924	220	14		15,2		8,4		351 g	2756	772	49,1		53,4		29,5	
Grand Deluxe Umami Burger z Bekonem	1035	247	16,9	5,9	11,3	2,0	12,7	1,6	322 g	3331	796	54,4	19,0	36,3	6,6	40,9	5,2
Original Burger	868	207	15		13,9		7,3		310 g	2690	641	40,5		42,5		22,4	
Podwójny Frisco Burger	1100	262	15,8		13,5		11,6		347 g	3817	909	54,9		47,0		40,4	
Podwójny Original Burger	952	227	15,4		11,2		9,4		405 g	3854	910	63,0		46,0		38,0	
<b>WIEPRZOWINA</b>																	
Box z Wieprzowina	941	225	14,8	3,5	16,4	1,6	5,9	1,0	267 g	2514	601	39,6	9,4	43,9	4,4	15,8	2,5
Wieprzowy BBQ Burger	1006	241	15,3	5,1	15,3	3,3	9,7	1,7	187 g	1885	451	28,8	9,6	28,7	6,1	18,1	3,1
<b>KURCZAK</b>																	
Chrupiący Kurczak Burger z Bekonem	987	235	12,5		20		9,8		247 g	2439	581	30,8		49,3		24,3	
Grand Deluxe Kurczak Burger Pikantny	845	201	9,6		20,3		9		304 g	2568	611	29,2		61,7		27,4	
Grillowany Kurczak Burger	760	181	7		14,1		10		278 g	2114	503	19,4		39,3		27,8	
Grillowany Kurczak Burger w Salacie	491	117	6		1,4		7,9		278 g	1364	325	16,7		3,9		22,0	
Kurczak Burger Junior	1062	252	11,8		27,6		8,5		123 g	1306	311	14,5		33,9		10,5	
<b>WEGETARIANSKIE / WEGAŃSKIE</b>																	
BBQ Sandwich (vegan)	729	174	4,5	0,4	23,9	9,0	8,2	1,2	240 g	1748	418	10,8	1,1	57,3	21,7	19,7	2,8
Chrupiący Wege Burger (vegan)	806	193	7,2	0,8	24,7	5,2	6,7	1,1	297 g	2392	572	21,3	2,3	73,5	15,3	20,0	3,4
Delifresh Signature Burger	1099	263	16,0	7,6	16,3	3,6	13,6	1,2	322 g	3540	846	51,6	24,5	52,5	11,6	43,7	3,9
Grand Deluxe Umami Halloumi Burger	1223	292	17,5	8,1	13,7	2,3	12,5	2,1	272 g	3326	795	55,3	22,1	36,6	6,3	37,6	5,8
Halloumi Burger	963	229	13,7		18,3		4,4		235 g	2264	539	32,2		43,1		10,4	
Wege Burger Pikantny z Cheddarem	619	148	10,7	2,0	8,1	2,1	5,1	1,0	263 g	1627	389	28,1	5,3	21,4	5,5	13,5	2,6
Wege Nuggetsy 4 szt	1101	263	10,0	1,3	16,0	0,5	10,0	1,1	90 g	991	237	10,8	1,2	23,0	0,5	11,8	1,0
Wege Nuggetsy 6 szt	1101	263	10,0	1,3	16,0	0,5	10,0	1,1	135 g	1486	355	16,2	1,8	34,4	0,7	17,7	1,5
Wege Nuggetsy 9 szt	1101	263	10,0	1,3	16,0	0,5	10,0	1,1	203 g	2230	533	24,3	2,6	51,6	1,0	26,5	2,2
<b>Z KURCZAKA</b>																	
Nuggetsy 4 sztuki	924	220	9,5		20		12		88 g	813	194	8,4		17,6		10,6	
Nuggetsy 6 sztuk	924	220	9,5		20		12		132 g	1220	290	12,7		26,4		15,8	
Nuggetsy 9 sztuk	924	220	9,5		20		12		198 g	1830	436	19		39,6		23,8	
Skrzydółka 3 sztuki	924	220	15		5,9		15		123 g	1137	271	18,5		7,3		18,5	
Skrzydółka 5 sztuk	924	220	15		5,9		15		205 g	1894	451	30,8		12,1		30,8	
Skrzydółka 8 sztuk	924	220	15		5,9		15		328 g	3031	722	49,2		19,4		49,2	
Sos Max Oryginalny (1 kubeczek)	2184	520	53		7		0,4		55 g	1201	286	29		4		0	
Majonez Max (1 kubeczek)	2730	650	72		3,4		0,9		50 g	1365	325	36		1,7		0,5	
Majonez Bezjajeczny Max (1 kubeczek)	1512	360	35		11		0,2		50 g	756	180	17,5		5,5		0,1	
Sos Max Kreoński (1 kubeczek)	1953	465	48,5		6,8		0,7		52 g	1016	242	25,2		3,5		0,4	
Sos Max Zielony z czosnkiem (1 kubeczek)	2500	610	66		4,3		1,2		50 g	1250	305	33,0		2,2		0,6	
Sos Max Słodko-kwaśny (1 kubeczek)	500	120	0		28		1		50 g	250	60	0		14,0		0,5	
Sos Max BBQ (1 kubeczek)	630	150	0,1		36,7		0,5		50 g	315	75	0,1		18,4		0,3	
Sos Max Topiony Ser (1 kubeczek)	588	140	11,2		8		1,8		60 g	353	84	6,7		4,8		1,1	
Ketchup (1 kubeczek)	315	75	0,5		18		1		50 g	158	38	0,3		9,0		0,5	
<b>DODATKI</b>																	
Serki chilli małe (4 sztuki)	1235	294	14		32		10		84 g	1037	247	11,8		26,9		8,4	
Serki chilli duże (6 sztuk)	1235	294	14		32		10		126 g	1556	370	17,6		40,3		12,6	
Krańki cebulowe (4 sztuki)	1071	255	14,1		29,2		29,2		76 g	814	194	10,7		22,2		22,2	
Krańki cebulowe (6 sztuk)	1071	255	14,1		29,2		29,2		114 g	1221	291	16,1		33,3		33,3	
Krańki cebulowe (9 sztuk)	1071	255	14,1		29,2		29,2		171 g	1831	436	24,1		49,9		49,9	
Frytki małe	1331	317	15,1		41		4,3		82 g	1092	260	12,4		33,8		3,5	
Frytki średnie	1331	317	15,1		41		4,3		172 g	2290	545	26		70,5		7,4	
Frytki duże	1331	317	15,1		41		4,3		246 g	3275	780	37,1		100,9		10,6	
Marchewki	172	41	0,2		8,7		0,6		80 g	172	41	0,2		8,7		0,6	
Frytki z sosem serowym	1057	252	14		28		3		276 g	2913	693	38,6		77,5		8,8	
Frytki z sosem serowym z czosnkiem	1070	255	15		28		3		276 g	2948	703	40,1		77,2		8,9	
<b>DESERY</b>																	
Shake Premium Truskawkowy	570	136	12,9		17,7		16,5		368 g	2096	499	47,3		65		10,7	
Shake Premium Czekoladowy	918	219	18,9		24,2		13,9		365 g	3348	798	68,8		88,3		12,3	
Shake Premium Karmelowe Espresso	661	157	14,3		20,3		15,1		355 g	2343	558	50,7		72		10,9	
Shake Premium Waniliowy	663	151	16,3		17,2		20,9		288 g	1820	433	47		49,36		10,3	
Deser Lodowy Czekoladowy	863	205	4,7		18,1		13,5		171 g	1476	351	8,1		31		4,2	
Deser Lodowy Truskawkowy	787	187	4,7		14		16,3		171 g	1345	320	8,1		24		3,9	
Deser Lodowy Karmelowy	901	215	6,8		16,1		16		171 g	1541	367	11,6		27,5		4,4	
Shake dla Dzieci Truskawkowy	516	123	3,8		17,2		14,2		172 g	887	211	6,6		29,5		4,2	
Shake dla Dzieci Czekoladowy	887	212	10,2		24,1		12,2		170 g	1508	360	17,3		40,9		4,98	
Shake dla Dzieci Waniliowy	564	134	4,9		16,1		19		131 g	739	176	6,4		21,08		4	
<b>SALATKI</b>																	
Salatka z chrupiącym kurczakiem + sos vinaigrette	404	96	3,5		10,5		5,2		410 g	1658	394	14,2		43,1		21,3	
Salatka z chrupiącym kurczakiem + sos jogurtowy	458	109	4,9		7		6,9		410 g	1878	448	20,1		31,9		27,9	
Salatka z grillowanym kurczakiem + sos vinaigrette	348	83	2,9		7,2		6,3		433 g	1540	366	13		31,9		27,9	
Salatka z grillowanym kurczakiem + sos jogurtowy	397	127	2,9		9,3		6,3		433 g	1760	563	13		41		27,9	
Salatka z serem Halloumi + sos vinaigrette	405	96	4,5		8,2		2,6		405 g	1553	369	17,2		31,3			

Product	w 100 g lub w 100 ml								w porcji								
	kJ	kcal	tluszcz (g)	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)	wielkość porcji (g) lub (ml)	kJ	kcal	tluszcz (g)	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)
<b>ZIMNE NAPOJE</b>																	
Coca Cola 100 ml										180,0	42,0	0,0	0,0	10,6	10,6	0,0	0,00
Coca-Cola mała	180	42	0	0	10,6	10,6	0	0	300 ml	540	126	0	0	31,8	31,8	0	0
Coca-Cola średnia	180	42	0	0	10,6	10,6	0	0	400 ml	720	168	0	0	42,4	42,4	0	0
Coca-Cola duża	180	42	0	0	10,6	10,6	0	0	500 ml	900	210	0	0	53	53	0	0
Coca-Cola Zero 100 ml										1,2	0,3	0	0	0	0	0	0,03
Coca-Cola Zero mała	0,9	0,2	0	0	0	0	0	0,02	300 ml	3,6	0,9	0	0	0	0	0	0,1
Coca-Cola Zero średnia	0,9	0,2	0	0	0	0	0	0,02	400 ml	4,8	1,2	0	0	0	0	0	0,1
Coca-Cola Zero duża	0,9	0,2	0	0	0	0	0	0,02	500 ml	6	1,5	0	0	0	0	0	0,2
Sprite 100 ml										38	9	0	0	2	2	0	0,00
Sprite mały	40	9	0	0	2	2	0	0,01	300 ml	114	27	0	0	6	6	0	0
Sprite średni	40	9	0	0	2	2	0	0,01	400 ml	152	36	0	0	8	8	0	0
Sprite duży	40	9	0	0	2	2	0	0,01	500 ml	190	45	0	0	10	10	0	0
Fanta 100 ml										178	42	0	0	10	10	0	0,00
Fanta mała	178	42	0	0	10,3	10,3	0	0	300 ml	534	126	0	0	30	30	0	0
Fanta średnia	178	42	0	0	10,3	10,3	0	0	400 ml	712	168	0	0	40	40	0	0
Fanta duża	178	42	0	0	10,3	10,3	0	0	500 ml	890	210	0	0	50	50	0	0
Coca Cola limonkowa 0,5 l	183	43	0	0	10,6	10,6	0	0,02	500 ml	915	43	0	0	53	53	0	0,1
Nestea cytrynowa 0,5 l	83	19	0	0	4,6	4,6	0	0,04	500 ml	416	96	0	0	24	24	0	0,2
Nestea brzoskwińowa 0,5 l	82	19	0	0	4,5	4,5	0	0,05	500 ml	410	96	0	0	22	22	0	0,26
Nestea zielona cytrusowa 0,5 l	84	20	0	0	4,6	4,6	0	0,05	500 ml	420	100	0	0	24	24	0	0,26
Kropla Beskidu niegazowana 0,5 l	0	0	0	0	0	0	0	0	500 ml	0	0	0	0	0	0	0	0
Kropla Beskidu gazowana 0,5 l	0	0	0	0	0	0	0	0	500 ml	0	0	0	0	0	0	0	0
Cappy sok pomarańczowy 0,33 l	178	42	0	0	8,7	8,7	0,7	0	330 ml	587	139	0	0	29	20	2,3	0
Cappy sok jabłkowy 0,33 l	192	45	0	0	10,6	10,1	0	0	330 ml	634	149	0	0	35	33	0	0
Cappy Multivitamina 0,33 l	194	46	0	0	10,8	10,8	0	0	330 ml	630	149	0	0	35	35	0	0
Piwo Lech Premium 0,4 l	204	49	0	0	3,8	3,8	0	0	400 ml	816	196	0	0	15,2	15,2	0	0
Piwo bezalkoholowe Lech Free Limonka z Miętą, 0,33 l	113	27	0	0	6,7	5,7	0,2	0	330 ml	373	89	0	0	22	19	1	0
<b>GORĄCE NAPOJE</b>																	
Espresso	0	0	0	0	0	0	0	0	30 ml	0	0	0	0	0	0	0	0
Espresso podwójne	0	0	0	0	0	0	0	0	60 ml	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa mała	0	0	0	0	0	0	0	0	200 ml	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa średnia	0	0	0	0	0	0	0	0	290 ml	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa duża	0	0	0	0	0	0	0	0	400 ml	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa z mlekiem mała	252	60	3,2	5	5	3,4	3,4	3,4	250 ml	151	36	1,9	1,9	3,0	2,0	2,0	0
Kawa z mlekiem średnia	252	60	3,2	5	5	3,4	3,4	3,4	350 ml	227	54	2,9	2,9	4,5	3,1	3,1	0
Kawa z mlekiem duża	252	60	3,2	5	5	3,4	3,4	3,4	480 ml	277	66	3,5	3,5	5,5	3,7	3,7	0
Cappuccino małe	252	60	3,2	5	5	3,4	3,4	3,4	250 ml	202	48	2,6	2,6	4,0	2,7	2,7	0
Cappuccino średnie	252	60	3,2	5	5	3,4	3,4	3,4	350 ml	353	84	4,5	4,5	7,0	4,8	4,8	0
Cappuccino duże	252	60	3,2	5	5	3,4	3,4	3,4	480 ml	428	102	5,4	5,4	8,5	5,8	5,8	0
Latte mała	252	60	3,2	5	5	3,4	3,4	3,4	250 ml	378	90	4,8	4,8	7,5	5,1	5,1	0
Latte średnia	252	60	3,2	5	5	3,4	3,4	3,4	350 ml	529	126	6,7	6,7	10,5	7,1	7,1	0
Latte duża	252	60	3,2	5	5	3,4	3,4	3,4	480 ml	832	198	10,6	10,6	16,5	11,2	11,2	0
Latte karmelowa mała	313	75	3,2	8,8	8,8	3,4	3,4	3,4	250 ml	470	112	4,8	4,8	13,2	5,1	5,1	0
Latte karmelowa średnia	313	75	3,2	8,8	8,8	3,4	3,4	3,4	350 ml	712	170	6,7	6,7	21,7	7,1	7,1	0
Latte karmelowa duża	313	75	3,2	8,8	8,8	3,4	3,4	3,4	480 ml	1106	263	10,6	10,6	33,7	11,2	11,2	0
Latte waniliowa mała	306	73	3,2	8,4	8,4	3,4	3,4	3,4	250 ml	460	109	4,8	4,8	12,6	5,1	5,1	0
Latte waniliowa średnia	306	73	3,2	8,4	8,4	3,4	3,4	3,4	350 ml	692	165	6,7	6,7	20,7	7,1	7,1	0
Latte waniliowa duża	306	73	3,2	8,4	8,4	3,4	3,4	3,4	480 ml	1076	256	10,6	10,6	31,8	11,2	11,2	0
Herbata mała	0	0	0	0	0	0	0	0	250 ml	0	0	0	0	0	0	0	0
Herbata średnia	0	0	0	0	0	0	0	0	350 ml	0	0	0	0	0	0	0	0
Herbata duża	0	0	0	0	0	0	0	0	480 ml	0	0	0	0	0	0	0	0
Latte mrożona	252	60	3,2	5	5	3,4	3,4	3,4	150 ml	387	90	4,8	4,8	7,5	5,1	5,1	0
Latte mrożona karmelowa	504	120	7,7	9,7	9,7	3,7	3,7	3,7	150 ml	756	180	11,6	11,6	14,5	5,5	5,5	0
Latte mrożona waniliowa	497	119	7,7	9,3	9,3	3,7	3,7	3,7	150 ml	746	178	11,6	11,6	13,9	5,5	5,5	0
Gorąca czekolada mała	760	180	4,4	30,9	30,9	4,4	4,4	4,4	250 ml	532	104	2,5	2,5	18,3	2,5	2,5	0
Gorąca czekolada średnia	760	180	4,4	30,9	30,9	4,4	4,4	4,4	350 ml	613	143	3,6	3,6	24,8	3,6	3,6	0
Gorąca czekolada duża	760	180	4,4	30,9	30,9	4,4	4,4	4,4	480 ml	760	180	4,4	4,4	30,9	4,4	4,4	0
<b>ŚNIADANIE</b>																	
Wrap Jajko i Bekon	952	227	11,3	3,2	22,1	2,8	8,7	1,4	167 g	1590	380	18,9	5,4	37,0	4,7	14,6	2,3
Wrap Wieprzowy	1157	276	17,9	5,2	19,2	2,4	9,4	1,3	197 g	2280	545	35,3	10,2	37,8	4,7	18,6	2,6
Wege Wrap	1018	243	13,9	2,0	23,0	3,3	6,0	1,3	197 g	2006	480	27,5	4,0	45,3	6,4	11,9	2,6
Muffin Jajko i Bekon	964	230	12,2	3,6	18,6	2,1	10,7	1,3	143 g	1379	330	17,5	5,1	26,6	3,0	15,3	1,9
Muffin Wieprzowy z Jajkiem	1050	251	15,9	5,5	14,2	1,6	12,3	1,3	193 g	2026	484	30,6	10,5	27,4	3,1	23,7	2,5
Tost Szyńka i Ser	1268	303	16,6	5,1	26,4	4,4	11,4	1,9	84 g	1065	254	13,9	4,3	22,2	3,7	9,6	1,6
Hamburger z Serem i Jajkiem	860	206	11,2	5,0	14,0	2,3	11,5	1,3	162 g	1396	334	18,3	8,0	22,7	3,8	18,7	2,1
Box z Wieprzowiną	941	225	14,8	3,5	16,4	1,6	5,9	1,0	267 g	2514	601	39,6	9,4	43,9	4,4	15,8	2,5
Mini Pancakes 7 pcs	1077	257	14,6	5,0	26,6	14,4	3,7	0,4	119 g	1281	306	17,3	6,0	31,6	17,1	4,4	0,5
Mini Pancakes 10 pcs	1151	275	15,6	4,7	28,2	14,7	4,2	0,5	143 g	1646	393	22,3	6,7	40,4	21,0	6,0	0,7
Ciastko z malinami	1200	287	15,0	9,8	34,0	15,0	3,9	0,3	90 g	1080	258	13,5	8,8	30,6	13,5	3,5	0,3
Muffin czekoladowy	1808	432	25,0	2,7	45,0	29,0	4,9	0,7	90 g	1627	389	22,5	2,4	40,5	26,1	4,4	0,6
Muffin jagodowy	1669	399	22,0	1,8	46,0	26,0	3,8	0,2	90 g	1502	359	19,8	1,6	41,4	23,4	3,4	0,2
Ciastko francuskie z czekoladą	1705	407	21,0	14,1	46,0	9,3	7,7	0,9	65 g	1108	265	13,7	9,2	29,9	6,0	5,0	0,6
Jogurt z truskawkami i granolą	493	118	5,0	2,5	14,1	8,4	3,5	0,1	153 g	755	180	7,7	3,8	21,6	12,8	5,4	0,2
Ziemniaczane nuggetsy	741	177	8,0	0,9	22,5	0,5	2,5	0,3	36 g	267	64	2,9	0,3	8,1	0,2	0,9	0,1