

wartości odżywcze	w 100 g lub w 100 ml								w porcji								
	kJ	kcal	tłuszcz (g)	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)	wielkość porcji (g) lub (ml)	kJ	kcal	tłuszcz (g)	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)
Product																	
PRODUKTY SEZONOWE																	
Smokey Chipotle Burger	1087	260	17,3	5,5	14,0	2,9	12,0	1,6	355 g	3859	922	61,5	19,6	49,5	10,3	42,5	5,6
Smokey Chipotle Plant Beef Burger	1186	283	17,6	7,4	17,8	3,4	13,0	1,5	345 g	4091	978	60,8	25,4	61,5	11,9	44,9	5,0
Smokey Chipotle Kurczak Burger	993	237	12,8	2,1	19,9	3,1	10,1	1,5	345 g	3427	819	44,3	7,2	68,8	10,6	34,7	5,3
Smokey Chipotle Halloumi Burger	1271	304	20,9	8,1	15,6	3,3	13,2	2,1	325 g	4131	987	67,8	26,2	50,6	10,7	43,0	6,9
Frytki ze słodkich ziemniaków	1442	345	15,8	0,6	48,3	7,6	2,2	0,5	130 g	1875	448	20,5	0,8	62,8	9,9	2,8	0,6
CHEEZY																	
DeliVery Cheezy Burger	1068	255	17,3	7,4	11,6	2,9	12,9	1,6	355 g	3791	906	61,4	26,3	41,3	10,2	45,8	5,7
DeliVery Cheezy Plant Beef Burger	1166	279	17,3	8,9	17,1	3,7	13,7	1,4	315 g	3672	878	54,3	28,1	54,0	11,7	43,1	4,5
DeliVery Cheezy Kurczak Burger	990	237	12,5	3,1	19,2	3,3	11,8	1,5	315 g	3119	745	39,2	9,9	60,4	10,4	37,3	4,8
WOŁOWINA																	
Frisco Burger	1053	251	13,1		17,5		9,8		252 g	2653	632	32,9		44,0		24,8	
Hamburger	1099	263	15,0	4,7	20,7	3,3	10,9	1,1	109 g	1198	286	16,3	5,2	22,5	3,6	11,9	1,2
Hamburger z serem	1128	270	16,2	6,0	18,9	3,4	11,7	1,4	121 g	1368	327	19,6	7,3	22,9	4,1	14,2	1,7
Grand Deluxe Burger Ser i Bekon	1074	256	14,9		14,6		10,6		288 g	3094	737	42,9		42,0		30,4	
Grand Deluxe Burger Pikantry z Cheddarem	1035	246	15,7		16,2		10,6		298 g	3243	734	47,0		48,0		32,0	
Grand Deluxe Burger z Serem w Sałacie	738	176	12,5		3		8		300 g	2215	527	37,4		9,1		23,9	
Grand Deluxe Supreme burger	924	220	14		15,2		8,4		351 g	2756	772	49,1		53,4		29,5	
Grand Deluxe Umami Burger z Bekonem	1056	252	16,9	5,9	12,6	3,1	12,7	1,5	322 g	3399	812	54,5	19,0	40,6	9,9	41,0	4,7
Original Burger	868	207	15		13,9		7,3		310 g	2690	641	40,5		42,5		22,4	
Podwójny Frisco Burger	1100	262	15,8		13,5		11,6		347 g	3817	909	54,9		47,0		40,4	
Podwójny Original Burger	952	227	15,4		11,2		9,4		405 g	3854	910	63,0		46,0		38,0	
WIEPRZOWINA																	
Box z Wieprzowiną	941	225	14,8	3,5	16,4	1,6	5,9	1,0	267 g	2514	601	39,6	9,4	43,9	4,4	15,8	2,5
Wieprzowy BBQ Burger	1006	241	15,3	5,1	15,3	3,3	9,7	1,7	187 g	1885	451	28,8	9,6	28,7	6,1	18,1	3,1
KURCZAK																	
Chrupiący Kurczak Burger z Bekonem	987	235	12,5		20		9,8		247 g	2439	581	30,8		49,3		24,3	
Grand Deluxe Kurczak Burger Pikantry	845	201	9,6		20,3		9		304 g	2568	611	29,2		61,7		27,4	
Grillowany Kurczak Burger	760	181	7		14,1		10		278 g	2114	503	19,4		39,3		27,8	
Grillowany Kurczak Burger w Sałacie	491	117	6		1,4		7,9		278 g	1364	325	16,7		3,9		22,0	
Kurczak Burger Junior	1062	252	11,8		27,6		8,5		123 g	1306	311	14,5		33,9		10,5	
Nuggetsy 4 sztuki	924	220	9,5		20		12		88 g	813	194	8,4		17,6		10,6	
Nuggetsy 6 sztuk	924	220	9,5		20		12		132 g	1220	290	12,7		26,4		15,8	
Nuggetsy 9 sztuk	924	220	9,5		20		12		198 g	1830	436	19		39,6		23,8	
Skrzydółka 3 sztuki	924	220	15		5,9		15		123 g	1137	271	18,5		7,3		18,5	
Skrzydółka 5 sztuk	924	220	15		5,9		15		205 g	1894	451	30,8		12,1		30,8	
Skrzydółka 8 sztuk	924	220	15		5,9		15		328 g	3031	722	49,2		19,4		49,2	

Product	w 100 g lub w 100 ml								w porcji								
	kJ	kcal	tluszcz (g)	kwasy tluszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)	wielkość porcji (g) lub (ml)	kJ	kcal	tluszcz (g)	kwasy tluszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)
SALATKI																	
Salatka z chrupiącym kurczakiem + sos vinaigraite	404	96	3,5		10,5		5,2		410 g	1658	394	14,2		43,1		21,3	
Salatka z chrupiącym kurczakiem + sos jogurtowy	458	109	4,9		7		6,9		410 g	1878	448	20,1		31,9		27,9	
Salatka z grillowanym kurczakiem + sos vinaigraite	348	83	2,9		7,2		6,3		433 g	1540	366	13		31,9		27,9	
Salatka z grillowanym kurczakiem + sos jogurtowy	397	127	2,9		9,3		6,3		433 g	1760	563	13		41		27,9	
Salatka z serem Halloumi + sos vinaigraite	405	96	4,5		8,2		2,6		405 g	1553	369	17,2		31,3		10,1	
Salatka z serem Halloumi + sos jogurtowy	463	148	4,5		10,7		2,6		405 g	1773	566	17,2		41		10,1	
WEGETARIAŃSKIE / WEGAŃSKIE																	
BBQ PlantBeef (vegan)	1074	257	13,9	5,6	21,9	5,6	10,7	1,1	252 g	2705	647	35,1	14,0	55,3	14,1	27,0	2,7
Chrupiaczy Wege Burger (vegan)	873	209	9,2	0,9	24,3	5,0	6,7	1,2	297 g	2592	620	27,3	2,7	72,2	14,9	20,0	3,5
Delifresh Signature Burger	1065	255	15,6	7,6	16,6	3,6	12,2	1,2	322 g	3429	820	50,2	24,5	53,4	11,6	39,3	3,9
Grand Deluxe Umami Halloumi Burger	1248	298	20,4	8,1	15,0	3,5	13,8	2,0	272 g	3394	811	55,4	22,1	40,9	9,6	37,7	5,3
Halloumi Burger	963	229	13,7		18,3		4,4		235 g	2264	539	32,2		43,1		10,4	
Wege Burger Pikantry z Cheddarem	619	148	10,7	2,0	8,1	2,1	5,1	1,0	263 g	1627	389	28,1	5,3	21,4	5,5	13,5	2,6
Wege Nuggetsy 4 szt	1101	263	10,0	1,3	16,0	0,5	10,0	1,1	90 g	991	237	10,8	1,2	23,0	0,5	11,8	1,0
Wege Nuggetsy 6 szt	1101	263	10,0	1,3	16,0	0,5	10,0	1,1	135 g	1486	355	16,2	1,8	34,4	0,7	17,7	1,5
Wege Nuggetsy 9 szt	1101	263	10,0	1,3	16,0	0,5	10,0	1,1	203 g	2230	533	24,3	2,6	51,6	1,0	26,5	2,2
DODATKI I SOSY																	
Serki chilli małe (4 sztuki)	1232	294	14	6,9	31,5	2,7	10	2	72 g	887	212	10,1	5,0	22,7	1,9	7,2	1,4
Serki chilli duże (6 sztuk)	1232	294	14	6,9	31,5	2,7	10	2	108 g	1331	318	15,1	7,5	34,0	2,9	10,8	2,2
Krażki cebulowe (4 sztuki)	1461	349	20,4	2,0	34,8	4,5	4,3	1,2	64 g	935	223	13,1	1,3	22,3	2,9	2,8	0,8
Krażki cebulowe (6 sztuk)	1461	349	20,4	2,0	34,8	4,5	4,3	1,2	96 g	1403	335	19,6	1,9	33,4	4,3	4,2	1,2
Krażki cebulowe (9 sztuk)	1461	349	20,4	2,0	34,8	4,5	4,3	1,2	144 g	2104	503	29,4	2,9	50,1	6,5	6,2	1,7
Frytki małe	1310	313	12,6	1,3	46,1	0,3	3,5	1,2	55 g	721	172	6,9	0,7	25,4	0,2	1,9	0,6
Frytki średnie	1310	313	12,6	1,3	46,1	0,3	3,5	1,2	115 g	1507	360	14,5	1,5	53,0	0,4	4,0	1,3
Frytki duże	1310	313	12,6	1,3	46,1	0,3	3,5	1,2	165 g	2162	517	20,8	2,2	76,1	0,5	5,8	1,9
Marchewki	172	41	0,2		8,7		0,6		80 g	172	41	0,2		8,7		0,6	
Frytki z sosem serowym	1069	256	14,8	1,5	28,2	1,6	2,7	1,0	215 g	2299	550	31,8	3,2	60,7	3,5	5,7	2,1
Frytki z sosem serowym z czosnkiem	1111	266	15,8	1,6	27,8	1,1	2,7	1,0	215 g	2389	571	34,0	3,4	59,8	2,4	5,7	2,1
Wege Snack Box	1246	298	15,1	2,9	29,9	2,3	9,6	1,3	303 g	3776	902	45,9	8,6	90,5	6,9	29,0	4,1
Mix Snack Box	1153	276	17,0	3,1	21,4	1,9	13,8	1,5	383 g	4417	1056	65,1	11,9	81,8	7,5	52,9	5,8
Sos Max Oryginalny (1 kubeczek)	2100	502	53	3,9	8,8	6,8	1,1	0,8	30 g	630	151	15,9	1,2	2,6	2,0	0,3	0,2
Majonez Max (1 kubeczek)	2650	633	70	5,4	3,5	3,4	1	1,5	30 g	795	190	21,0	1,6	1,1	1,0	0,3	0,5
Majonez Bezjajeczny 65% Max (1 kubeczek)	2500	598	65	4,6	4,5	3,6	0,5	1,6	30 g	750	179	19,5	1,4	1,4	1,1	0,2	0,5
Sos Max Kreolski (1 kubeczek)	1953	465	48,5		6,8		0,7		50 g	1016	242	25,2		3,5		0,4	
Sos Max Zielony z czosnkiem (1 kubeczek)	2500	610	66		4,3		1,2		50 g	1250	305	33,0		2,2		0,6	
Sos Max Słodko-kwaśny (1 kubeczek)	500	120	0		28		1		50 g	250	60	0		14,0		0,5	
Sos Max BBQ (1 kubeczek)	630	150	0,1		36,7		0,5		50 g	315	75	0,1		18,4		0,3	
Sos Max Topiony Ser (1 kubeczek)	588	140	11,2		8		1,8		60 g	353	84	6,7		4,8		1,1	
Ketchup (1 kubeczek)	315	75	0,5		18		1		50 g	158	38	0,3		9,0		0,5	

Product	w 100 g lub w 100 ml								w porcji								
	kJ	kcal	tłuszcz (g)	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)	wielkość porcji (g) lub (ml)	kJ	kcal	tłuszcz (g)	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)
ŚNIADANIE																	
Wrap Jajko i Bekon	952	227	11,3	3,2	22,1	2,8	8,7	1,4	167 g	1590	380	18,9	5,4	37,0	4,7	14,6	2,3
Wrap Wieprzowy	1157	276	17,9	5,2	19,2	2,4	9,4	1,3	197 g	2280	545	35,3	10,2	37,8	4,7	18,6	2,6
Plant Beef Wrap	1156	276	16,7	7,1	20,1	2,7	11,3	1,2	227 g	2625	627	37,9	16,2	45,6	6,1	25,7	2,7
Muffin Jajko i Bekon	964	230	12,2	3,6	18,6	2,1	10,7	1,3	143 g	1379	330	17,5	5,1	26,6	3,0	15,3	1,9
Muffin Wieprzowy z Jajkiem	1050	251	15,9	5,5	14,2	1,6	12,3	1,3	193 g	2026	484	30,6	10,5	27,4	3,1	23,7	2,5
Tost Szynka i Ser	1268	303	16,6	5,1	26,4	4,4	11,4	1,9	84 g	1065	254	13,9	4,3	22,2	3,7	9,6	1,6
Hamburger z Serem i Jajkiem	860	206	11,2	5,0	14,0	2,3	11,5	1,3	162 g	1396	334	18,3	8,0	22,7	3,8	18,7	2,1
Box z Wieprzowina	941	225	14,8	3,5	16,4	1,6	5,9	1,0	267 g	2514	601	39,6	9,4	43,9	4,4	15,8	2,5
Ziemniaczane nuggetsy	741	177	8,0	0,9	22,5	0,5	2,5	0,3	36 g	267	64	2,9	0,3	8,1	0,2	0,9	0,1
DESERY																	
Shake Premium Truskawkowy	570	136	12,9		17,7		16,5		368 g	2096	499	47,3		65		10,7	
Shake Premium Czekoladowy	918	219	18,9		24,2		13,9		365 g	3348	798	68,8		88,3		12,3	
Shake Premium Karmelowe Espresso	661	157	14,3		20,3		15,1		355 g	2343	558	50,7		72		10,9	
Shake Premium Waniliowy	663	151	16,3		17,2		20,9		288 g	1820	433	47		49,36		10,3	
Deser Lodowy Czekoladowy	863	205	4,7		18,1		13,5		171 g	1476	351	8,1		31		4,2	
Deser Lodowy Truskawkowy	787	187	4,7		14		16,3		171 g	1345	320	8,1		24		3,9	
Deser Lodowy Karmelowy	901	215	6,8		16,1		16		171 g	1541	367	11,6		27,5		4,4	
Shake dla Dzieci Truskawkowy	516	123	3,8		17,2		14,2		172 g	887	211	6,6		29,5		4,2	
Shake dla Dzieci Czekoladowy	887	212	10,2		24,1		12,2		170 g	1508	360	17,3		40,9		4,98	
Shake dla Dzieci Waniliowy	564	134	4,9		16,1		19		131 g	739	176	6,4		21,08		4	
Ciastko z malinami	1200	286,8	15	9,8	34	15	3,9	0,29	90 g	1080	258	13,5	8,82	30,6	13,5	3,51	0,261
Ciastko z jabłkiem	1250	299	13	5,9	42	24	3	0,06	100 g	1250	299	13	5,9	42	24	3	0,06
Fondant czekoladowy	1638	391	21,8	6,1	41,5	30,6	6,1	0,12	70 g	1147	274	15,26	4,27	29,05	21,42	4,27	0,084
Mini Pancakes 7 pcs	1077	257	14,6	5,0	26,6	14,4	3,7	0,4	119 g	1281	306	17,3	6,0	31,6	17,1	4,4	0,5
Mini Pancakes 10 pcs	1151	275	15,6	4,7	28,2	14,7	4,2	0,5	143 g	1646	393	22,3	6,7	40,4	21,0	6,0	0,7
Jogurt z truskawkami i granolą	493	118	5,0	2,5	14,1	8,4	3,5	0,1	153 g	755	180	7,7	3,8	21,6	12,8	5,4	0,2

Product	w 100 g lub w 100 ml								w porcji								
	kJ	kcal	tłuszcz (g)	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)	wielkość porcji (g) lub (ml)	kJ	kcal	tłuszcz (g)	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)
ZIMNE NAPOJE																	
Coca Cola 100 ml										180,0	42,0	0,0	0,0	10,6	10,6	0,0	0,00
Coca-Cola mała	180	42	0	0	10,6	10,6	0	0	300 ml	540	126	0	0	31,8	31,8	0	0
Coca-Cola średnia	180	42	0	0	10,6	10,6	0	0	400 ml	720	168	0	0	42,4	42,4	0	0
Coca-Cola duża	180	42	0	0	10,6	10,6	0	0	500 ml	900	210	0	0	53	53	0	0
Coca Cola Zero 100 ml										1,2	0,3	0	0	0	0	0	0,03
Coca-Cola Zero mała	0,9	0,2	0	0	0	0	0	0,02	300 ml	3,6	0,9	0	0	0	0	0	0,1
Coca-Cola Zero średnia	0,9	0,2	0	0	0	0	0	0,02	400 ml	4,8	1,2	0	0	0	0	0	0,1
Coca-Cola Zero duża	0,9	0,2	0	0	0	0	0	0,02	500 ml	6	1,5	0	0	0	0	0	0,2
Sprite 100 ml										38	9	0	0	2	2	0	0,00
Sprite mały	40	9	0	0	2	2	0	0,01	300 ml	114	27	0	0	6	6	0	0
Sprite średni	40	9	0	0	2	2	0	0,01	400 ml	152	36	0	0	8	8	0	0
Sprite duży	40	9	0	0	2	2	0	0,01	500 ml	190	45	0	0	10	10	0	0
Fanta 100 ml										178	42	0	0	10	0	0	0,00
Fanta mała	178	42	0	0	10,3	10,3	0	0	300 ml	534	126	0	0	30	0	0	0
Fanta średnia	178	42	0	0	10,3	10,3	0	0	400 ml	712	168	0	0	40	0	0	0
Fanta duża	178	42	0	0	10,3	10,3	0	0	500 ml	890	210	0	0	50	0	0	0
Coca Cola limonkowa 0,5 l	183	43	0	0	10,6	10,6	0	0,02	500 ml	915	43	0	0	53	53	0	0,1
Nestea cytrynowa 0,5 l	83	19	0	0	4,6	4,6	0	0,04	500 ml	416	96	0	0	24	24	0	0,2
Nestea brzoskwiowa 0,5 l	82	19	0	0	4,5	4,5	0	0,05	500 ml	410	96	0	0	22	22	0	0,26
Nestea zielona cytrusowa 0,5 l	84	20	0	0	4,6	4,6	0	0,05	500 ml	420	100	0	0	24	24	0	0,26
Kropla Beskidu niegazowana 0,5 l	0	0	0	0	0	0	0	0	500 ml	0	0	0	0	0	0	0	0
Kropla Beskidu gazowana 0,5 l	0	0	0	0	0	0	0	0	500 ml	0	0	0	0	0	0	0	0
Cappy sok pomarańczowy 0,33 l	178	42	0	0	8,7	8,7	0,7	0	330 ml	587	139	0	0	29	20	2,3	0
Cappy sok jabłkowy 0,33 l	192	45	0	0	10,6	10,1	0	0	330 ml	634	149	0	0	35	33	0	0
Cappy Multivitamina 0,33 l	194	46	0	0	10,8	10,8	0	0	330 ml	630	149	0	0	35	35	0	0
Piwo Lech Premium 0,4 l	204	49	0	0	3,8	3,8	0	0	400 ml	816	196	0	0	15,2	15,2	0	0
Piwo bezalkoholowe Lech Free Limonka z Miętą, 0,33 l	113	27	0	0	6,7	5,7	0,2	0	330 ml	373	89	0	0	22	19	1	0

Product	w 100 g lub w 100 ml								w porcji								
	kJ	kcal	tluszcz (g)	kwasy tluszczowe nasycone (g)	weglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)	wielkość porcji (g) lub (ml)	kJ	kcal	tluszcz (g)	kwasy tluszczowe nasycone (g)	weglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)
GORĄCE NAPOJE																	
Espresso	0	0	0		0		0		30 ml	0	0	0		0		0	
Espresso podwójne	0	0	0		0		0		60 ml	0	0	0		0		0	
Kawa mała	0	0	0		0		0		200 ml	0	0	0		0		0	
Kawa średnia	0	0	0		0		0		290 ml	0	0	0		0		0	
Kawa duża	0	0	0		0		0		400 ml	0	0	0		0		0	
Kawa z mlekiem mała	252	60	3,2		5		3,4		250 ml	151	36	1,9		3,0		2,0	
Kawa z mlekiem średnia	252	60	3,2		5		3,4		350 ml	227	54	2,9		4,5		3,1	
Kawa z mlekiem duża	252	60	3,2		5		3,4		480 ml	277	66	3,5		5,5		3,7	
Cappuccino małe	252	60	3,2		5		3,4		250 ml	202	48	2,6		4,0		2,7	
Cappuccino średnie	252	60	3,2		5		3,4		350 ml	353	84	4,5		7,0		4,8	
Cappuccino duże	252	60	3,2		5		3,4		480 ml	428	102	5,4		8,5		5,8	
Latte mała	252	60	3,2		5		3,4		250 ml	378	90	4,8		7,5		5,1	
Latte średnia	252	60	3,2		5		3,4		350 ml	529	126	6,7		10,5		7,1	
Latte duża	252	60	3,2		5		3,4		480 ml	832	198	10,6		16,5		11,2	
Latte karmelowa mała	313	75	3,2		8,8		3,4		250 ml	470	112	4,8		13,2		5,1	
Latte karmelowa średnia	313	75	3,2		8,8		3,4		350 ml	712	170	6,7		21,7		7,1	
Latte karmelowa duża	313	75	3,2		8,8		3,4		480 ml	1106	263	10,6		33,7		11,2	
Latte waniliowa mała	306	73	3,2		8,4		3,4		250 ml	460	109	4,8		12,6		5,1	
Latte waniliowa średnia	306	73	3,2		8,4		3,4		350 ml	692	165	6,7		20,7		7,1	
Latte waniliowa duża	306	73	3,2		8,4		3,4		480 ml	1076	256	10,6		31,8		11,2	
Herbata mała	0	0	0		0		0		250 ml	0	0	0		0		0	
Herbata średnia	0	0	0		0		0		350 ml	0	0	0		0		0	
Herbata duża	0	0	0		0		0		480 ml	0	0	0		0		0	
Latte mrożona	252	60	3,2		5		3,4		150 ml	387	90	4,8		7,5		5,1	
Latte mrożona karmelowa	504	120	7,7		9,7		3,7		150 ml	756	180	11,6		14,5		5,5	
Latte mrożona waniliowa	497	119	7,7		9,3		3,7		150 ml	746	178	11,6		13,9		5,5	
Gorąca czekolada średnia	760	180	4,4		30,9		4,4		350 ml	613	143	3,6		24,8		3,6	