

wartości odżywcze																	
Product	w 100 g lub w 100 ml								w porcji								
	kJ	kcal	tłuszcz (g)	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)	wielkość porcji (g) lub (ml)	kJ	kcal	tłuszcz (g)	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)
<b>PRODUKTY SEZONOWE</b>																	
Spicy Avocado Burger	988	237	15,9	4,8	13,6	3,6	9,9	1,2	332 g	3280	787	52,6	16,0	45,2	11,9	32,9	3,9
Spicy Avocado Plant Beef Burger	1097	263	16,9	7,7	15,7	3,7	11,8	1,1	394 g	4320	1035	66,4	30,5	62,0	14,4	46,5	4,5
Spicy Avocado Grand Chicken Burger	1028	246	14,5	1,9	20,4	3,4	8,2	1,1	349 g	3589	858	50,7	6,7	71,2	12,0	28,7	3,9
Spicy Avocado Halloumi Burger	1173	280	19,5	0,7	14,5	3,4	11,8	0,5	316 g	3707	886	61,6	2,2	45,7	10,7	37,3	1,6
Sourcream n' Onion fries średnie	1308	313	19,9	1,4	30,1	1,2	2,8	0,7	197 g	2577	616	39,3	2,8	59,3	2,4	5,5	1,3
Sourcream n' Onion fries duże	1327	317	18,7	1,2	33,6	1,1	3,0	0,6	247 g	3279	783	46,1	3,1	83,1	2,7	7,4	1,5
Dip Sourcream n' Onion	2550	610	67,0	5,4	3,3	2,0	0,8	1,4	30 g	765	183	20,1	1,6	1,0	0,6	0,2	0,4
<b>WOŁOWINA / BEEF</b>																	
Frisco	1039	249	15,4	5,4	16,5	3,6	11,2	1,4	238 g	2474	593	36,6	12,9	39,2	8,7	26,6	3,3
Original	989	237	14,1	4,9	18,1	5,1	9,2	1,3	240 g	2375	569	33,9	11,7	43,4	12,2	22,2	3,0
Hamburger	1143	274	14,6	4,2	25,5	5,6	9,7	1,2	102 g	1166	279	14,9	4,3	26,0	5,8	9,9	1,2
Cheeseburger	1169	280	15,9	5,6	23,1	5,4	10,7	1,5	114 g	1336	320	18,2	6,4	26,4	6,2	12,2	1,7
Cheese and Bacon	1047	251	16,0	5,6	14,8	3,6	12,3	1,3	279 g	2921	701	44,7	15,7	41,3	10,2	34,3	3,5
Spicy Cheddar	1066	255	16,6	5,4	14,6	3,5	11,9	1,4	291 g	3103	743	48,4	15,7	42,5	10,1	34,7	4,0
Salad Wrap Beef	732	177	14,3	5,3	2,5	1,2	10,3	0,9	276 g	2021	488	39,6	14,6	6,9	3,3	28,5	2,5
Supreme	1000	240	15,5	5,1	14,5	4,0	10,9	1,3	295 g	2949	709	45,6	15,1	42,7	11,7	32,1	4,0
68' Classic	992	238	13,4	6,2	16,2	4,7	12,9	1,7	275 g	2728	653	36,9	17,1	44,6	12,8	35,5	4,6
Double Frisco	1064	255	17,1	7,1	12,1	2,9	13,0	1,6	333 g	3544	851	57,0	23,6	40,2	9,7	43,4	5,2
Double Original	1028	247	16,2	6,7	13,3	3,9	11,6	1,5	335 g	3445	827	54,3	22,5	44,4	13,2	39,0	4,9
DeliVery Cheezy Beef	1080	259	16,7	7,1	14,2	4,3	12,3	1,7	316 g	3414	819	52,9	22,5	45,0	13,7	39,0	5,2
<b>WIEPRZOWINA / PORK</b>																	
Pork BBQ	1056	254	15,7	5,2	17,8	5,7	9,6	1,7	182 g	1921	461	28,5	9,4	32,4	10,4	17,5	3,1
<b>KURCZAK / CHICKEN</b>																	
Grand Chicken BBQ	1056	253	13,9	0,9	23,7	5,2	7,9	1,3	309 g	3256	779	42,8	2,9	73,0	16,0	24,5	4,0
Grand Chicken Buffalo	1092	261	15,0	1,0	23,1	3,3	8,5	1,4	289 g	3150	754	43,2	3,0	66,6	9,6	24,4	4,1
Grand Chicken Sandwich	1164	279	15,3	1,0	25,6	3,5	9,5	1,3	254 g	2952	707	38,8	2,6	65,0	8,9	24,0	3,2
Grand Chicken Parmesan	1148	274	16,2	2,6	22,1	3,0	10,4	1,1	298 g	3422	816	48,2	7,9	65,7	8,9	30,8	3,4
Buffalo Hot Wings 5 szt + 2 sosy (Buffalo Hot & Blue Cheese)	1218	290	22,7	3,6	7,2	1,3	14,7	2,1	299 g	3634	864	67,8	10,8	21,5	3,7	44,0	6,2
Buffalo Hot Wings 10 szt + 2 sosy (Buffalo Hot & Blue Cheese)	1181	282	20,5	3,4	7,6	0,9	17,1	1,8	507 g	5986	1427	104,1	17,5	38,4	4,8	86,5	9,3
Buffalo Hot Wings 20 szt + 4 sosy (Buffalo Hot & Blue Cheese)	1181	282	20,5	3,4	7,6	0,9	17,1	1,8	1014 g	11973	2855	208,1	35,0	76,8	9,6	173,0	18,6
Crispy Chicken and Bacon	1075	257	14,5	3,5	20,7	4,2	11,0	1,7	272 g	2926	699	39,5	9,5	56,3	11,4	29,8	4,6
DeliVery Cheezy Grand Chicken	1121	268	14,6	2,9	23,6	4,5	10,4	1,5	302 g	3385	810	44,2	8,7	71,2	13,7	31,3	4,4
Grilled Chicken	715	170	6,7	0,7	17,1	3,7	10,5	0,9	250 g	1787	426	16,7	1,7	42,8	9,3	26,3	2,3
Salad Wrap Grilled Chicken	401	96	5,5	0,6	3,3	1,0	9,0	0,6	255 g	1021	245	14,1	1,5	8,4	2,5	22,9	1,5
Chicken Junior	1152	276	13,0	1,2	30,2	5,0	9,8	1,3	122 g	1405	336	15,9	1,4	36,9	6,0	11,9	1,6
Chicken Nuggets 4 sztuk	985	236	11,9	1	18,3	0,8	13,8	1,1	80 g	788	189	9,5	0,8	14,6	0,6	11,0	0,9
Chicken Nuggets 6 sztuk	985	236	11,9	1	18,3	0,8	13,8	1,1	120 g	1182	283	14,3	1,2	22,0	1,0	16,6	1,3
Chicken Nuggets 9 sztuk	985	236	11,9	1	18,3	0,8	13,8	1,1	180 g	1773	425	21,4	1,8	32,9	1,4	24,8	2,0
Chicken Wings 3 sztuki	1128	270	17,4	3,2	8,1	0,5	20,4	1,5	125 g	1411	338	21,8	4,0	10,1	0,6	25,5	1,9
Chicken Wings 5 sztuk	1128	270	17,4	3,2	8,1	0,5	20,4	1,5	209 g	2352	563	36,3	6,7	16,9	1,0	42,5	3,1
Chicken Wings 10 sztuk	1128	270	17,4	3,2	8,1	0,5	20,4	1,5	417 g	4704	1126	72,6	13,3	33,8	2,1	85,1	6,3

Product	w 100 g lub w 100 ml								w porcji								
	kJ	kcal	tluszcz (g)	kwasy tluszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)	wielkość porcji (g) lub (ml)	kJ	kcal	tluszcz (g)	kwasy tluszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)
<b>SALATKI I DRESINGI / SALADS AND DRESSINGS</b>																	
Salad Bowl Crispy Chicken	524	126	6,1	0,6	11,0	1,9	6,1	0,9	426 g	2232	536	25,9	2,5	46,8	8,2	26,0	3,9
Salad Bowl Grilled Chicken	401	96	3,6	0,4	7,9	1,7	7,3	0,8	436 g	1748	419	15,9	1,9	34,3	7,5	31,7	3,5
Salad Bowl Halloumi	570	137	8,2	0,3	8,4	1,8	6,8	0,6	385 g	2195	527	31,5	1,3	32,3	7,0	26,1	2,1
Salad Bowl - option Crispy Supreme	683	164	9,5	0,9	12,2	1,9	6,6	1,0	369 g	2520	604	35,0	3,5	44,9	6,9	24,3	3,6
Salad Bowl - option Real Chicken	677	162	8,4	0,6	13,8	1,6	7,1	0,9	410 g	2774	666	34,4	2,6	56,4	6,7	29,2	3,7
Salad Bowl - option Real Green	618	148	6,6	0,5	16,0	1,9	5,1	0,8	358 g	2212	531	23,8	1,7	57,4	7,0	18,3	3,0
Salad Bowl - option Plant Beef	643	155	8,6	3,8	10,6	2,1	7,8	0,9	365 g	2348	565	31,4	13,8	38,5	7,6	28,6	3,2
Dressing cezar	1900	450	46	3,4	8,2	7,7	0,7	3,1	40 g	760	180	18,4	1,4	3,3	3,1	0,3	1,2
Dressing sezamowo-imbirowy	1400	330	28	2,8	17	13	1,7	4,3	40 g	560	132	11,2	1,1	6,8	5,2	0,7	1,7
Dressing winegret	1250	300	32	2,2	4,2	3,9	0,5	1,4	30 g	375	90	9,6	0,7	1,3	1,2	0,2	0,4
<b>ZIELONY / GREEN</b>																	
Crispy Supreme Sandwich	1255	298	18,1	1,6	25,3	4,3	9,0	1,5	213 g	2667	634	38,4	3,4	53,7	9,1	19,1	3,1
Crispy Supreme Buffalo	1174	278	17,5	1,5	22,6	4,0	8,0	1,6	244 g	2863	679	42,7	3,7	55,3	9,8	19,4	3,9
Crispy Supreme Parmesan	1232	294	19,0	3,4	21,1	3,5	10,1	1,3	257 g	3167	755	48,8	8,8	54,3	9,1	26,0	3,3
DeliVery Cheezy Crispy Supreme	1202	287	16,8	2,7	24,3	5,1	9,7	1,5	238 g	2860	683	39,9	6,5	57,9	12,1	23,0	3,5
Real Green Burger	1003	240	11,7	1,8	27,0	4,1	6,7	1,2	254 g	2543	608	29,6	4,6	68,5	10,5	17,0	3,1
Plant Beef Cheddar 'n' Chili	1026	245	14,6	6,2	18,7	4,3	10,0	1,1	278 g	2853	682	40,6	17,2	51,9	12,0	27,7	3,1
Plant Beef Burger	1011	241	13,8	5,5	20,0	4,8	9,4	1,1	253 g	2554	608	34,8	13,8	50,5	12,1	23,8	2,9
Salad Wrap Plant Beef	906	218	15,8	8,6	7,0	1,7	12,5	0,9	338 g	3061	736	53,3	29,1	23,8	5,8	42,1	3,0
DeliVery Cheezy Plant Beef	1146	275	16,9	8,9	17,2	4,5	13,4	1,4	372 g	4264	1022	62,7	32,9	64,0	16,6	49,7	5,2
Halloumi	1168	279	17,5	0,6	20,9	5,5	9,9	0,6	210 g	2452	586	36,7	1,3	43,8	11,5	20,8	1,3
Double Halloumi Burger	1179	282	19,0	0,4	15,6	4,0	12,5	0,4	292 g	3442	823	55,5	1,3	45,5	11,6	36,5	1,3
Crispy Green Nuggets 4 szt	1615	386	26,5	2,5	20,1	0,7	17,2	2,0	62 g	995	238	16,3	1,5	12,4	0,4	10,6	1,2
Crispy Green Nuggets 6 szt	1615	386	26,5	2,5	20,1	0,7	17,2	2,0	92 g	1492	357	24,5	2,3	18,6	0,6	15,9	1,8
Crispy Green Nuggets 9 szt	1615	386	26,5	2,5	20,1	0,7	17,2	2,0	139 g	2238	535	36,7	3,5	27,9	1,0	23,8	2,8

Product	w 100 g lub w 100 ml								w porcji								
	kJ	kcal	tłuszcz (g)	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)	wielkość porcji (g) lub (ml)	kJ	kcal	tłuszcz (g)	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)
<b>DODATKI I SOSY / SIDES AND DIPS</b>																	
Crispy Fries małe	1310	313	12,6	1,3	46,1	0,3	3,5	1,2	55 g	721	172	6,9	0,7	25,4	0,2	1,9	0,6
Crispy Fries średnie	1310	313	12,6	1,3	46,1	0,3	3,5	1,2	115 g	1507	360	14,5	1,5	53,0	0,4	4,0	1,3
Crispy Fries duże	1310	313	12,6	1,3	46,1	0,3	3,5	1,2	165 g	2162	517	20,8	2,2	76,1	0,5	5,8	1,9
Sweet Potato Fries	1442	345	15,8	0,6	48,3	7,6	2,2	0,5	130 g	1875	449	20,5	0,8	62,8	9,9	2,8	0,6
Baby Carrots	172	41	0,2		8,7		0,6		80 g	172	41	0,2		8,7		0,6	
Chili Cheese małe (4 sztuki)	1069	256	13,5	4,5	22,5	4,5	10,5	1,9	80 g	855	205	10,8	3,6	18,0	3,6	8,4	1,5
Chili Cheese duże (6 sztuk)	1069	256	13,5	4,5	22,5	4,5	10,5	1,9	120 g	1283	307	16,2	5,4	27,0	5,4	12,6	2,3
Mozzarella Sticks małe (3 sztuki)	1304	312	16,6	6	26,8	1,8	13,8	1,8	66 g	861	206	11,0	4,0	17,7	1,2	9,1	1,2
Mozzarella Sticks duże (5 sztuki)	1304	312	16,6	6	26,8	1,8	13,8	1,8	110 g	1434	343	18,3	6,6	29,5	2,0	15,2	2,0
Onion Rings (4 sztuki)	1461	349	20,4	2,0	34,8	4,5	4,3	1,2	64 g	935	223	13,1	1,3	22,3	2,9	2,8	0,8
Onion Rings (6 sztuk)	1461	349	20,4	2,0	34,8	4,5	4,3	1,2	96 g	1403	335	19,6	1,9	33,4	4,3	4,2	1,2
Onion Rings (9 sztuk)	1461	349	20,4	2,0	34,8	4,5	4,3	1,2	144 g	2104	503	29,4	2,9	50,1	6,5	6,2	1,7
Potato Nuggets (6 sztuk)	1071	257	14,8	1,7	26,9	0,2	2,5	0,8	60 g	643	154	8,9	1,0	16,1	0,1	1,5	0,5
Potato Nuggets (9 sztuk)	1071	257	14,8	1,7	26,9	0,2	2,5	0,8	90 g	964	231	13,3	1,6	24,2	0,2	2,3	0,7
Cheese Fries średnie	1160	278	16,9	1,2	28,4	2,0	2,7	0,6	221 g	2563	614	37,3	2,6	62,7	4,4	6,0	1,3
Cheese Fries duże	1205	289	16,3	1,1	31,9	1,7	2,9	0,6	271 g	3265	782	44,1	2,9	86,5	4,6	7,9	1,6
Garlic Fries średnie	1221	292	18,4	1,3	27,8	1,2	2,8	0,6	221 g	2698	644	40,6	2,9	61,4	2,7	6,1	1,3
Garlic Fries duże	1254	300	17,5	1,2	31,4	1,1	2,9	0,6	271 g	3400	812	47,4	3,2	85,2	3,0	8,0	1,6
Wege Snack Box	1398	334	20,4	2,2	27,1	1,6	10,5	1,2	273 g	3811	911	55,7	5,9	73,9	4,2	28,6	3,4
Mix Snack Box	1130	270	15,6	2,5	18,3	1,5	14,1	1,3	335 g	3786	906	52,3	8,4	61,5	4,9	47,1	4,3
Dip Original (1 kubeczek)	2100	502	53	3,9	8,8	6,8	1,1	0,8	30 g	630	151	15,9	1,2	2,6	2,0	0,3	0,2
Dip Mayonnaise (1 kubeczek)	2650	650	70	5,4	3,5	3,4	1	1,5	30 g	795	190	21,0	1,6	1,1	1,0	0,3	0,5
Dip Vegan Mayonnaise (1 kubeczek)	2500	590	65	4,6	4,5	3,6	0,5	1,6	30 g	750	177	19,5	1,4	1,4	1,1	0,2	0,5
Dip Umami (1 kubeczek)	2650	650	70	5,4	3,3	3,2	1	1,9	30 g	795	195	21,0	1,6	1,0	1,0	0,3	0,6
Dip Creole (1 kubeczek)	2500	600	64	4,6	6,4	5,2	1	1,1	30 g	750	180	19,2	1,4	1,9	1,6	0,3	0,3
Dip Green and Garlic (1 kubeczek)	2550	610	64	4,7	4,3	1,3	1,2	0,9	30 g	765	183	19,2	1,4	1,3	0,4	0,4	0,3
Dip Sweet and Sour (1 kubeczek)	617	145	0,1	0	36	32	0,4	1,7	25 g	154	36	0	0,0	9,0	8,0	0,1	0,4
Dip BBQ (1 kubeczek)	587	140	0,1	0	32,4	31,1	1,3	1,1	30 g	176	42	0,0	0,0	9,7	9,3	0,4	0,3
Dip Melted Cheese (1 kubeczek)	587	140	11	1,5	8	2	2	1	30 g	176	42	3,3	0,5	2,4	0,6	0,6	0,3
Dip Buffalo Hot (1 kubeczek)	1250	290	29	2,2	6,8	4,2	0,8	5,7	45 g	563	131	13,1	1,0	3,1	1,9	0,4	2,6
Dip Blue Cheese (1 kubeczek)	1600	380	41	7	3,5	1,8	2,4	1,1	45 g	720	171	18,5	3,2	1,6	0,8	1,1	0,5
Dip Ketchup (1 kubeczek)	435	102	0,1	0,1	23,2	22,8	1,2	1,8	40 g	174	41	0,0	0,0	9,3	9,1	0,5	0,7

Product	w 100 g lub w 100 ml								w porcji								
	kJ	kcal	tluszcz (g)	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)	wielkość porcji (g) lub (ml)	kJ	kcal	tluszcz (g)	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)
<b>ŚNIADANIE / BREAKFAST</b>																	
Morning Wrap Omelette & Bacon	756	180	6,5	2,6	18,3	2,4	6,1	1,0	234 g	1772	423	15,2	6,1	42,9	5,7	14,2	2,4
Morning Wrap Omelette & Pork	849	203	9,9	4,0	15,4	2,0	7,9	1,0	283 g	2406	576	28,1	11,4	43,7	5,7	22,4	2,9
Morning Wrap Omelette & Cheese	713	170	5,3	2,1	19,2	2,5	4,9	0,9	223 g	1593	379	11,9	4,8	42,8	5,6	11,0	2,0
Muffin 'n' Egg Cheddar and Bacon	986	236	9,1	2,8	20,2	1,8	7,4	1,2	140 g	1384	331	12,7	3,9	28,4	2,5	10,4	1,7
Muffin 'n' Egg Cheddar and Pork	1072	257	13,7	5,0	15,2	1,3	10,1	1,2	192 g	2062	495	26,4	9,5	29,3	2,5	19,4	2,3
Muffin 'n' Egg Cheddar	944	226	7,7	2,2	21,5	1,8	6,0	1,1	132 g	1249	299	10,2	2,9	28,4	2,4	8,0	1,4
Muffin 'n' Egg Benedict Bacon	1102	262	13,4	1,8	19,5	1,3	5,7	0,8	143 g	1576	374	19,2	2,5	27,9	1,9	8,2	1,2
Muffin 'n' Egg Benedict	1068	253	12,4	1,2	20,6	1,4	4,3	0,7	135 g	1442	342	16,7	1,6	27,9	1,9	5,8	0,9
Cheesy Toast Bacon	1442	346	19,7	6,7	29,9	7,0	11,9	2,2	88 g	1250	300	17,0	5,8	25,9	6,1	10,3	1,9
Cheesy Toast	1419	340	18,5	6,2	32,9	7,7	10,0	2,1	79 g	1116	267	14,5	4,8	25,9	6,0	7,9	1,7
Brunch Burger	1500	358	25,2	6,4	21,7	4,8	11,1	1,6	117 g	1755	418	29,5	7,5	25,4	5,6	13,0	1,8
Breakfast Burger	860	206	11,2	5,0	14,0	2,3	11,5	1,3	162 g	1396	334	18,3	8,0	22,7	3,8	18,7	2,1
Ciabatta Roll Cheese & Pork	1089	262	16,6	5,5	17,3	0,7	11,4	1,2	167 g	1818	438	27,7	9,2	28,9	1,3	19,0	2,0
Ciabatta Roll Cottage Cheese & Avocado	636	152	4,6	0,9	22,4	1,1	5,7	0,7	131 g	833	200	6,0	1,2	29,3	1,5	7,4	0,9
Ciabatta Roll Cheese	884	213	10,6	6,3	23,6	0,7	6,4	0,8	119 g	1053	253	12,7	7,6	28,1	0,9	7,6	0,9
<b>DESERY / DESSERTS</b>																	
Premium Shake Strawberry	552	134	5,8	4,8	17,5	14,4	2,7	0,1	375 g	2071	501	21,8	17,9	65,6	53,8	10,3	0,5
Premium Shake Chocolate	849	205	11,5	8,2	22,0	20,5	3,2	0,2	379 g	3218	778	43,5	30,9	83,4	77,8	12,2	0,6
Premium Shake Espresso Caramel	598	145	6,4	5,0	19,0	15,7	3,0	0,2	369 g	2207	536	23,6	18,6	69,9	58,0	11,2	0,6
Premium Shake Vanilla	622	151	6,8	5,6	19,4	18,2	3,1	0,1	320 g	1990	484	21,6	18,0	62,1	58,3	10,0	0,5
Premium Shake Crispy Blueberry Pie (PRODUKTY SEZONOWE)	574	137	5,5	3,0	18,8	16,1	2,6	0,1	385 g	2212	526	21,2	11,6	72,5	62,0	10,0	0,4
Premium Shake Kids Strawberry	484	118	4,6	3,9	16,3	13,5	2,7	0,1	182 g	882	214	8,3	7,1	29,7	24,6	5,0	0,2
Premium Shake Kids Chocolate	830	201	10,6	7,5	22,8	21,2	3,3	0,2	180 g	1494	361	19,2	13,6	41,0	38,2	5,9	0,3
Premium Shake Kids Vanilla	582	142	5,5	4,7	20,0	18,7	3,2	0,2	150 g	873	213	8,2	7,1	30,0	28,1	4,8	0,2
Premium Shake Kids Crispy Blueberry Pie (P. SEZONOWE)	545	129	4,0	2,0	20,6	17,5	2,3	0,1	225 g	1226	291	9,0	4,4	46,3	39,4	5,2	0,2
Smoothie Mango & Passionfruit	189	45	0,2	0,0	9,8	9,4	0,3	0,0	500 g	946	223	1,0	0,2	49,2	47,2	1,6	0,0
Smoothie Strawberry, Banana & Blueberry	184	43	0,1	0,0	9,8	9,3	0,3	0,0	500 g	920	217	0,4	0,0	49,2	46,6	1,4	0,0
Smoothie Avocado, Spinach & Mango	192	45	1,1	0,3	7,9	7,7	0,5	0,0	480 g	921	218	5,0	1,3	37,8	36,9	2,5	0,2
Ice cream Chocolate	794	193	4,7	5,8	5,3	32,1	29,9	3,2	164 g	1302	317	9,5	8,7	52,7	49,0	5,2	0,3
Ice cream Strawberry	719	174	5,7	5,2	27,8	21,7	2,9	0,2	163 g	1169	283	9,3	8,5	45,3	35,3	4,7	0,3
Ice cream Caramel	821	200	6,8	5,6	31,4	25,1	3,5	0,2	164 g	1346	328	11,1	9,1	51,5	41,2	5,7	0,4
Raspberry Pie	1200	290	15,0	9,8	34,0	15,0	3,9	0,3	90 g	1080	261	13,5	8,8	30,6	13,5	3,5	0,3
Raspberry Pie i lodami	1004	244	12,3	8,7	29,0	16,1	3,8	0,3	140 g	1405	341	17,2	12,2	40,6	22,5	5,3	0,4
Apple Pie	1250	300	13,0	5,9	42,0	24,0	3,0	0,1	100 g	1250	300	13,0	5,9	42,0	24,0	3,0	0,1
Apple Pie i lodami	1050	253	11,1	6,2	34,7	22,0	3,2	0,1	150 g	1575	380	16,7	9,3	52,0	33,0	4,8	0,2
Chocolate Lava Cake	1638	392	21,8	6,1	41,4	30,6	6,1	0,1	70 g	1147	274	15,3	4,3	29,0	21,4	4,3	0,1
Chocolate Lava Cake z lodami	1226	295	15,8	6,4	32,5	25,4	5,1	0,2	120 g	1472	354	18,9	7,7	39,0	30,4	6,1	0,2

Product	w 100 g lub w 100 ml								w porcji								
	kJ	kcal	tluszcz (g)	kwasy tluszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)	wielkość porcji (g) lub (ml)	kJ	kcal	tluszcz (g)	kwasy tluszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)
<b>ZIMNE NAPOJE / DRINKS</b>																	
<b>Coca Cola 100 ml</b>										<b>180,0</b>	<b>42,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>10,6</b>	<b>10,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,00</b>
Coca-Cola mała	180	42	0	0	10,6	10,6	0	0	300 ml	540	126	0	0	31,8	31,8	0	0
Coca-Cola średnia	180	42	0	0	10,6	10,6	0	0	400 ml	720	168	0	0	42,4	42,4	0	0
Coca-Cola duża	180	42	0	0	10,6	10,6	0	0	500 ml	900	210	0	0	53	53	0	0
Coca Cola Zero 100 ml										<b>1,2</b>	<b>0,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,03</b>
Coca-Cola Zero mała	0,9	0,2	0	0	0	0	0	0,02	300 ml	3,6	0,9	0	0	0	0	0	0,1
Coca-Cola Zero średnia	0,9	0,2	0	0	0	0	0	0,02	400 ml	4,8	1,2	0	0	0	0	0	0,1
Coca-Cola Zero duża	0,9	0,2	0	0	0	0	0	0,02	500 ml	6	1,5	0	0	0	0	0	0,2
Sprite 100 ml										<b>38</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>
Sprite mały	40	9	0	0	2	2	0	0,01	300 ml	114	27	0	0	6	6	0	0
Sprite średni	40	9	0	0	2	2	0	0,01	400 ml	152	36	0	0	8	8	0	0
Sprite duży	40	9	0	0	2	2	0	0,01	500 ml	190	45	0	0	10	10	0	0
Fanta 100 ml										<b>178</b>	<b>42</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>
Fanta mała	178	42	0	0	10,3	10,3	0	0	300 ml	534	126	0	0	30	0	0	0
Fanta średnia	178	42	0	0	10,3	10,3	0	0	400 ml	712	168	0	0	40	0	0	0
Fanta duża	178	42	0	0	10,3	10,3	0	0	500 ml	890	210	0	0	50	0	0	0
Monster Energy ORIGINAL, 0,5 l	201	47	0	0	12	11	0	0,19	500 ml	1006	237	0	0	60	55	0	1
Monster Energy ULTRA WHITE ZERO, 0,5 l	10	2	0	0	0,9	0	0	0,2	500 ml	50	11	0	0	4,4	0	0	1
Monster Energy MANGO LOCO, 0,5 l	211	49	0	0	12	12	0	0,04	500 ml	1055	245	0	0	62	58	0	0,2
Fuze tea cytrynowa z trawą cytrynową 0,5 l	80	19	0	0	4,4	4,4	0	0,3	500 ml	400	95	0	0	22	22	0	1,5
Fuze tea brzoskwinia z hibiskusem 0,5 l	81	19	0	0	4,5	4,5	0	0,02	500 ml	405	95	0	0	22,5	22,5	0	0,1
Fuze tea marakuja bez cukru 0,5 l	5	1	0	0	0	0	0	0,5	500 ml	25	5	0	0	0	0	0	2,5
Kropla Beskidu niegazowana 0,5 l	0	0	0	0	0	0	0	0	500 ml	0	0	0	0	0	0	0	0
Kropla Beskidu gazowana 0,5 l	0	0	0	0	0	0	0	0	500 ml	0	0	0	0	0	0	0	0
Cappy Orange juice 0,33 l	178	42	0	0	8,7	8,7	0,7	0	330 ml	587	139	0	0	29	20	2,3	0
Cappy Apple juice 0,33 l	192	45	0	0	10,6	10,1	0	0	330 ml	634	149	0	0	35	33	0	0
Cappy Multivitamina juice 0,33 l	194	46	0	0	10,8	10,8	0	0	330 ml	630	149	0	0	35	35	0	0
Beer Lech Premium 0,4 l	204	49	0	0	3,8	3,8	0	0	400 ml	816	196	0	0	15,2	15,2	0	0
Beer non-alcoholic Lech Free Limonka z Miętą, 0,33 l	113	27	0	0	6,7	5,7	0,2	0	330 ml	373	89	0	0	22	19	1	0

Product	w 100 g lub w 100 ml								w porcji								
	kJ	kcal	tluszcz (g)	kwasy tluszczowe nasycone (g)	weglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)	wielkość porcji (g) lub (ml)	kJ	kcal	tluszcz (g)	kwasy tluszczowe nasycone (g)	weglowodany (g)	cukry (g)	białko (g)	sól (g)
<b>GORAĆE NAPOJE / HOT DRINKS</b>																	
Espresso	0	0	0		0		0		30 ml	0	0	0		0		0	
Double Espresso	0	0	0		0		0		60 ml	0	0	0		0		0	
Coffee mała	0	0	0		0		0		200 ml	0	0	0		0		0	
Coffee średnia	0	0	0		0		0		290 ml	0	0	0		0		0	
Coffee duża	0	0	0		0		0		400 ml	0	0	0		0		0	
Coffee with milk mała	252	60	3,2		5		3,4		250 ml	151	36	1,9		3,0		2,0	
Coffee with milk średnia	252	60	3,2		5		3,4		350 ml	227	54	2,9		4,5		3,1	
Coffee with milk duża	252	60	3,2		5		3,4		480 ml	277	66	3,5		5,5		3,7	
Cappuccino małe	252	60	3,2		5		3,4		250 ml	202	48	2,6		4,0		2,7	
Cappuccino średnie	252	60	3,2		5		3,4		350 ml	353	84	4,5		7,0		4,8	
Cappuccino duże	252	60	3,2		5		3,4		480 ml	428	102	5,4		8,5		5,8	
Latte mała	252	60	3,2		5		3,4		250 ml	378	90	4,8		7,5		5,1	
Latte średnia	252	60	3,2		5		3,4		350 ml	529	126	6,7		10,5		7,1	
Latte duża	252	60	3,2		5		3,4		480 ml	832	198	10,6		16,5		11,2	
Caramel Latte mała	313	75	3,2		8,8		3,4		250 ml	470	112	4,8		13,2		5,1	
Caramel Latte średnia	313	75	3,2		8,8		3,4		350 ml	712	170	6,7		21,7		7,1	
Caramel Latte duża	313	75	3,2		8,8		3,4		480 ml	1106	263	10,6		33,7		11,2	
Vanilla Latte mała	306	73	3,2		8,4		3,4		250 ml	460	109	4,8		12,6		5,1	
Vanilla Latte średnia	306	73	3,2		8,4		3,4		350 ml	692	165	6,7		20,7		7,1	
Vanilla Latte duża	306	73	3,2		8,4		3,4		480 ml	1076	256	10,6		31,8		11,2	
Tea mała	0	0	0		0		0		250 ml	0	0	0		0		0	
Tea średnia	0	0	0		0		0		350 ml	0	0	0		0		0	
Tea duża	0	0	0		0		0		480 ml	0	0	0		0		0	
Iced Latte	252	60	3,2		5		3,4		150 ml	387	90	4,8		7,5		5,1	
Caramel Iced Latte	504	120	7,7		9,7		3,7		150 ml	756	180	11,6		14,5		5,5	
Vanilla Iced Latte	497	119	7,7		9,3		3,7		150 ml	746	178	11,6		13,9		5,5	